

## SNS等の **アカウントの乗っ取りに警戒を!!**

あれ、  
SNSにログインできないな...

私のアカウントで身に覚えの  
ない投稿がされている!



**ちょっと待って!**  
**アカウントが乗っ取ら**  
**れていませんか?**



令和6年に検挙した不正アクセス禁止法違反の手口別検挙件数のうち、  
・パスワードの設定・管理の甘さにつけ込んで入手 (34.1%)  
・利用権者(※)からの聞き出し、のぞき見 (10.0%)  
などが多くみられました。以下、対策ができていますかチェックしましょう!  
※当該アカウントの利用について、サービス提供者等から許諾を得た利用者

### アカウント乗っ取り防止・早期発見のためのチェック項目

- 短くて簡単なパスワードにしていますか?
- 同じパスワードを他のアカウントでも使っていますか?
- 誰かにパスワードを教えていますか?
- 多要素認証を設定していますか?
- ログイン通知を有効化していますか?

### もしもアカウントを乗っ取られたら

- ログインできる場合は、パスワードを変更し、見覚えのない端末を全てログアウトする
- サービス提供会社に相談する
- 友人・フォロワー等に注意喚起する

**警察に通報・相談する**

▶ 最寄りの警察署又はサイバー犯罪相談窓口  
<https://www.npa.go.jp/bureau/cyber/soudan.html>



★詳しくは、警察庁HP「基本的なセキュリティ対策」「不正アクセス対策」等を参照してください。  
<https://www.npa.go.jp/bureau/cyber/index.html>

愛知県警察サイバー犯罪対策課は、X (旧ツイッター) や愛知県警察ホームページでサイバー犯罪被害防止に役立つ情報を発信しています!  
サイバー犯罪被害防止対策にぜひご活用ください!



愛知県警察  
ホームページ



サイバー犯罪対策課  
X (旧ツイッター)

