

簡単で覚えやすいパスワードは

危険

あなたがよく使う パスワードは大丈夫？



悪い例

①IDと同じ文字列

ID「UserID」パスワード「UserID」等

②自分自身の名前、生年月日等

「takahiro」「20250123」等

③一般的な単語

「password」「sakura」「takahiro」等

④キーボード配列を利用したもの

「1qaz2wsx」「qwertyuiop」「159753」等

⑤数字やアルファベットの並び

「abcd」「123456789」等

⑥同じ数字の組み合わせ

「11111111」等



パスワードは、10文字以上で大小英字、数字、記号を全て使ったものにしましょう

安全なパスワードを設定していても、様々な要因により情報が漏えいしていることがあります。

メールアドレスやパスワード等の流出やパスワードの強度を確認出来るウェブサイト等も活用しましょう。

メールアドレス等の
漏洩チェック

Have I Been Pwned



パスワード
チェック

トレンドマイクロ



※ 表示のサイトは例示です。

多要素認証を 利用しよう！

利用しているサービスが**多要素認証に対応していれば、必ず設定**しましょう。

不正なアクセスがあっても、通知が届くため、被害の未然防止につながります。

サービスによって対応している多要素認証が異なりますので、詳しくは利用しているサービスのセキュリティの設定をご確認ください。

複数のサービスで 使い回していませんか？

複数のサービスで**パスワードを使い回すのは、大変危険**です。

利用しているサービスがサイバー攻撃を受け、情報漏洩があった場合、そのサービスだけではなく、**同じID・パスワードを設定している他のサービスにも不正アクセスされてしまいます。**

サービスごとに異なるパスワードを設定しましょう。