

研修レポート

1. この研修を通じて「気づいた」ことから

【この研修を通じて、自分自身に関して、どのようなことに気づきましたか？】

学科の勉強を行っている際に何度か集中できなくなることがあった。学校では覚えていることが作業環境が変わるだけでできなくなってしまった。作業環境が変化しても適応できるようにしなければならない。石井修中は起床、朝食など時間が決められていてそれに従って行重たした。5日間センターで生活することによって自分が規則正しい生活を送れていなかったことに気づいた。健康でないと学業や仕事を完璧に行うことができないため生活リズムを見直し健康に過ごせるようにしたい。実技では合図を出す人と息が合うとスムーズに作業を行うことができた。人と協力することの大切さに気づいた。

2. 今後へ向けての決意

【私の課題】 達成へ向けての決意を書いて下さい。

4日目に自分は体験発表を行ったがその際大きな声を出すことはできたが早口になってしまった。建設業では人前に立って話すことが多いと思うので聞きとりやすい声で話せるようにしたい。入社してからは学校から企業へと大きく周りの作業環境が変化する。今回の石井修修のように学校でできていたことができなくなってしまうように気を引き締めていきたい。自分からあいさつをするのが中々できていなかったが石井修修によりできるようになった。あいさつは基本なので声をかけていきたい。自分は9月に建設業関連の企業の面接を受ける。内定をもらい会社の一員となることが決定した際には石井修修を振り返り企業に貢献できるように努めていきたい。

29年 8月 26日

会社名 愛知県立碧南工業高等学校

氏名