

## その書き込み、一人で悩んでいませんか。

### 誹謗中傷

誹謗中傷とは、悪口や根拠のない嘘などを言って、他人を傷つけたりする行為です。インターネット上で誹謗中傷の書き込みをすれば、内容によって名誉毀損罪や侮辱罪等の刑事責任を問われる場合があります。

### 相談事例 1

SNSや掲示板サイトに、自分の名前、住所、写真等の個人情報が掲載されたうえ、誹謗中傷の書き込みをされる被害に遭ってしまった。



### 相談事例 2

掲示板サイトや出会い系サイトに卑わいな内容の投稿とともに、名前や電話番号、メールアドレスを掲載され、知らない人からいたずら電話やメール等が来るようになってしまった。



## このような被害に遭ってしまった場合の相談先は？

ネットトラブルの専門家に相談したい



違法・有害情報相談センター  
(総務省支援事業)



プロバイダに削除等の対応を促してほしい  
(※法律相談は承ることができません)



誹謗中傷ホットライン  
(セーフアインターネット協会)



人権問題の専門機関に相談したい・  
プロバイダ等に削除を促してほしい



人権相談  
(法務省)



法的トラブルの解決に役立つ法制度や  
相談窓口について知りたい

法テラス・サポートダイヤル  
☎0570-078374



身の危険を感じている/脅迫されている・  
犯人の捜査、処罰を求めたい

最寄りの警察署又は警察相談専用電話  
☎#9110 (全国共通)

「死にたい」、「消えたい」などの悩みや  
不安について話したい・聞いてほしい



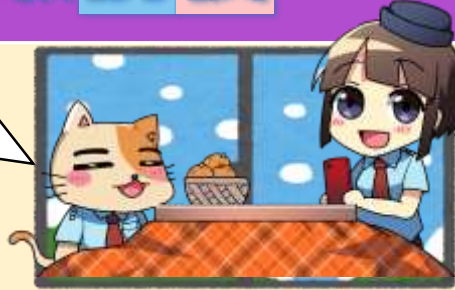
まもろうよこころ  
(厚生労働省)



※上記のほか、学校や地方公共団体にある相談窓口も活用して下さい。

## 長期休暇前後のセキュリティ対策

そろそろ年末に向けてセキュリティ対策をしないとニャ～



そうですね。年末年始は通常と体制が違う場合もあるので、もしもに備えて対策をしておきたいですね

### 前

### 後

#### 重要

#### 連絡体制・対処手順の確認

不測の事態に備えて、緊急連絡体制や対応手順を確認しましょう！

#### 利用機器の対策

休暇中使用しない機器は電源を落とす  
ファームウェアを更新する

#### 電子メール対策

不審な添付ファイルを開いたり、リンク先にアクセスしない！  
休暇明けにたまったメールを確認する作業は慎重に！

#### 持ち出した機器や記録媒体の確認

不正プログラム感染や、紛失、盗難による情報漏えい等の被害が発生しないように管理確認する

### 前後

#### 重要

#### バックアップ

重要な情報のバックアップを取り  
外部媒体に保存する

#### アクセス制御の設定

本人認証を強化する  
外部からアクセス可能な機器へのアクセスは必要なものに限定する

#### ソフトウェアの脆弱性対策

休暇前後、必要に応じセキュリティパッチの適用、バージョンアップを行う

#### 各種ログの確認

不審なアクセスがないかVPN、ファイアウォール等のログを確認する

担当者任せでなく、従業員一人一人が意識してほしいニャ

